

FACTSHEET OGVO.FIT

2023-2024

Als OGVO.fit houden wij ons het hele schooljaar bezig met 5 thema's: sport en bewegen, voeding, welbevinden, relaties en seksualiteit en roken-, alcohol- en drugspreventie, waarbij we ons met name richten op sport & bewegen en voeding. Met betrekking tot voeding hebben we ervoor gezorgd dat op alle drie de campussen de catering in eigen beheer is en iedere campus een zilveren kantineschaal heeft binnengehaald vanuit de Gezonde School-aanpak. Wil je meer informatie over OGVO.fit, bekijk dan onze [website](#).

TEAM OGVO.FIT

Portefeuillehouders

Han ter Reegen - OGVO
Jaap Litjens - Gemeente Venlo

Projectleiders

Ron Spruit - OGVO
Sharon Rijk - Gemeente Venlo

Contactpersonen op de scholen

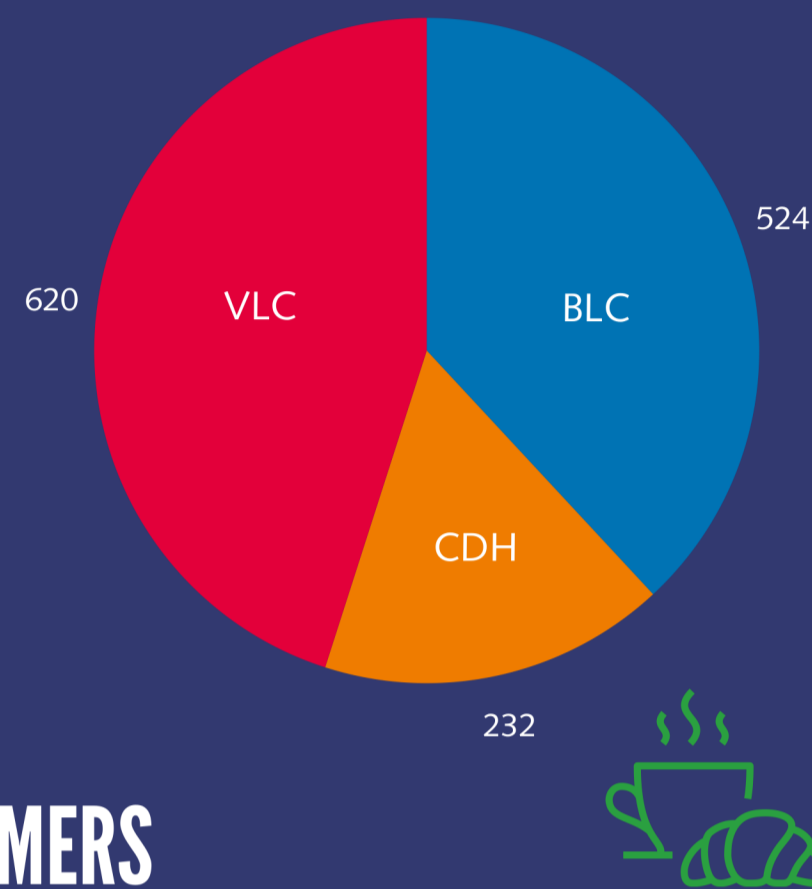
Rob Custers & Gerard Jacobs - Blariacumcollege
Ralf Vercoulen & Roel Arnoldussen - College Den Hulster
Charles Gaal & Jordie Hattu - Valuascollege

Sportconsulenten Venlo.fit

Sam Brugmans - Blariacumcollege
Ferry de Regt - College Den Hulster
Maxime Elissen - Valuascollege

01. NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

Alle brugklassers van de campussen krijgen een gezond ontbijt aangeboden. Zij zullen dit samen in de klas of in de aula nuttigen. Hierbij wordt ook informatie gegeven over wat een gezond ontbijt inhoudt.

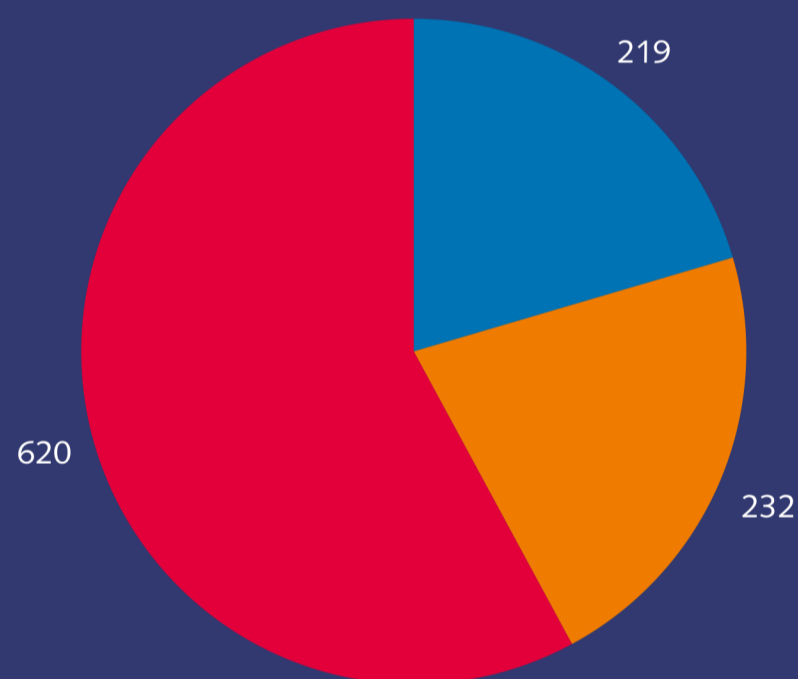


TOTAAL 1376 DEELNEMERS



02. URBAN CITY GAMES

Een sportdag georganiseerd voor brugklassers om kennis te maken met verschillende soorten urban sports, zoals graffiti, freerunnen, skaten, bmx'en en Braziliaanse percussie. Tevens is dit een afsluitend evenement voor de herfstvakantie.

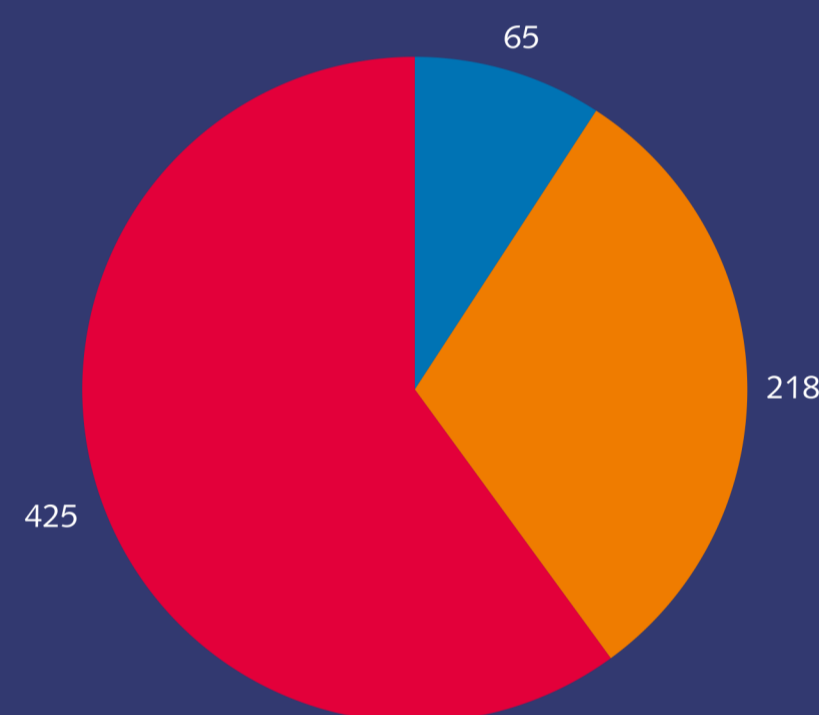


TOTAAL 1071 DEELNEMERS



03. VENLOOP

Tweedejaars leerlingen nemen deel aan de 5 km run van de Venloop. In de gymlessen vooraf is er aandacht voor de voorbereiding hierop.

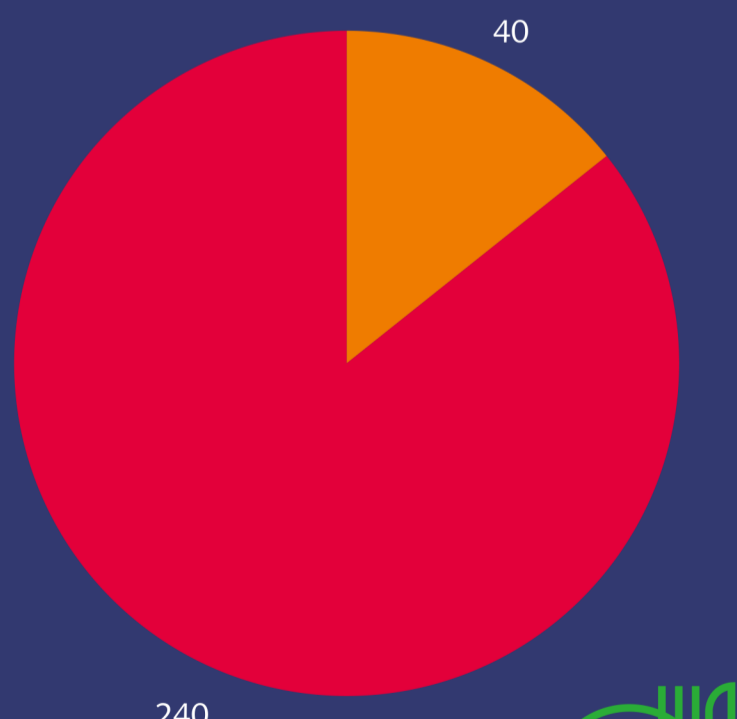


TOTAAL 708 DEELNEMERS



04. ONTBIJTEN

Uit enquetes is gebleken dat 70% van de leerlingen slecht of helemaal niet ontbijt. Om hier aandacht voor te hebben wordt er op het Valuascollege wekelijks een gezond ontbijt verzorgd waarbij een presentatie wordt gegeven over het belang van ontbijten en de inhoud van een gezond ontbijt. College Den Hulster was hierdoor geïnspireerd en heeft dit ook georganiseerd.

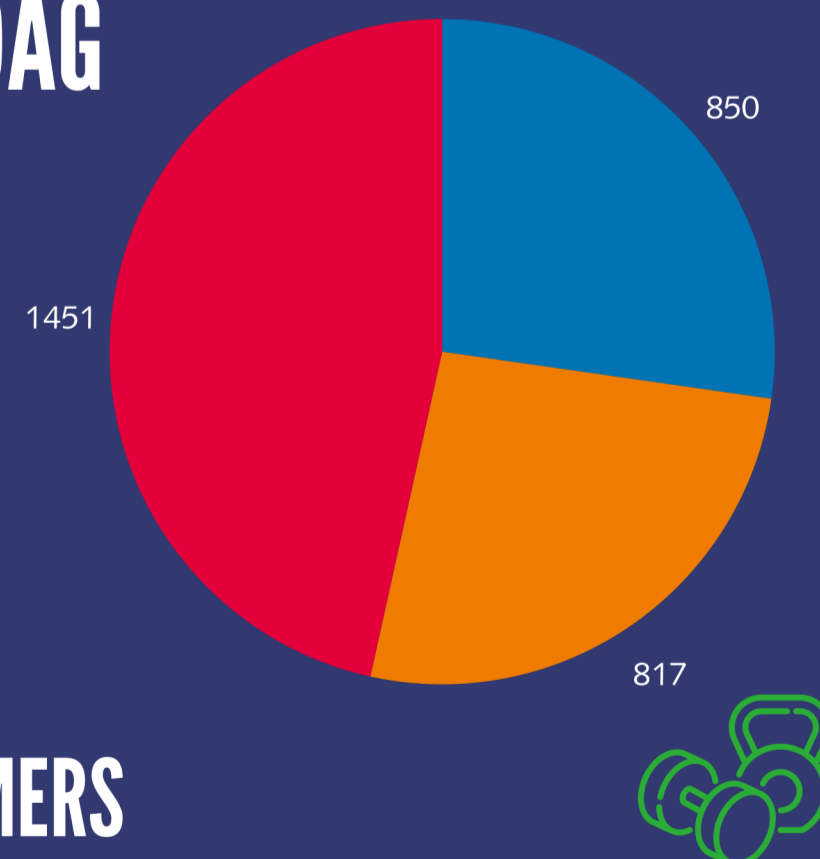


TOTAAL 280 DEELNEMERS



05. OGVO SPORTDAG (LEERLINGEN)

Tijdens de Venlo.fit week is er één dag voor de leerlingen van leerjaar 1, 2 en 3 van OGVO. Tijdens deze sportdag staan drie onderdelen centraal, namelijk: obstacle run, sport en spel. Samen met de mentorklas gaan ze de verschillende onderdelen langs.



TOTAAL 3118 DEELNEMERS



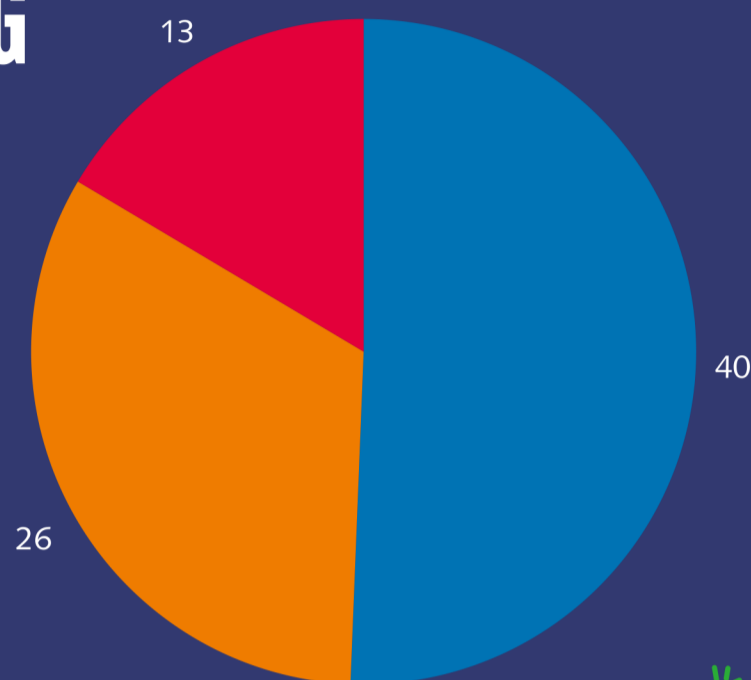
OGVO.fit

Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken

FACTSHEET OGVO.FIT 2023-2024

06. OGVO SPORTDAG (MEDEWERKERS)

Tijdens de **Venlo.fit week** vindt er ook een sportmiddag voor medewerkers plaats. Medewerkers kunnen zich aanmelden voor een eigen gekozen activiteit bijvoorbeeld: obstacle run, wandeltocht, mountainbiken of Expeditie Robinson spellen.

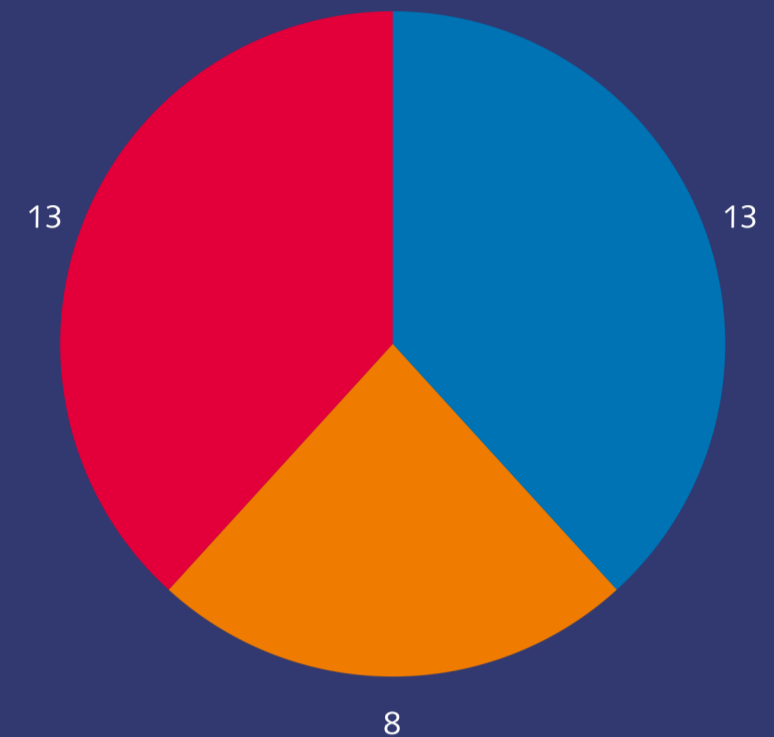


TOTAAL **79** DEELNEMERS



07. NATIONALE VITALITEITSWEEK

In het kader van nationale vitaliteitsweek zijn er een aantal activiteiten georganiseerd voor medewerkers van OGVO om hun vitaliteit te bevorderen, maar ook om hen hier bewuster van te maken. Bij activiteiten kun je denken aan een clinic padel, boulderen en golf, challenge ommetje en informatie gedeeld vanuit VGZ* (Hier hebben we geen aantallen van).



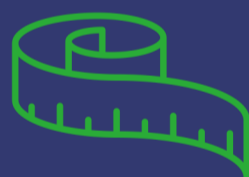
TOTAAL **34** DEELNEMERS



08. SHAPE TRAJECT

Shape is een traject van 16 weken. In deze periode gaan ze in een kleine groep aan de slag met verschillende thema's onder begeleiding van professionals. Thema's zijn: sporten en bewegen, voeding, ontspanning en herstel, (mentale) weerbaarheid en veerkracht.

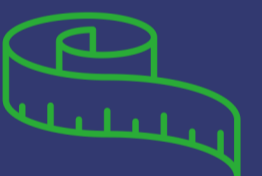
TOTAAL **14** DEELNEMERS



09. SHAPE STRUCTUREEL

Na het Shape traject zijn er een aantal leerlingen (nog) niet klaar voor het reguliere sport- en beweegaanbod. Voor deze leerlingen is het structurele groepje. Zij blijven bij de vertrouwde professionals wekelijks samen een uur sporten en bewegen.

TOTAAL **9** DEELNEMERS



10. OLYMPIC MOVES

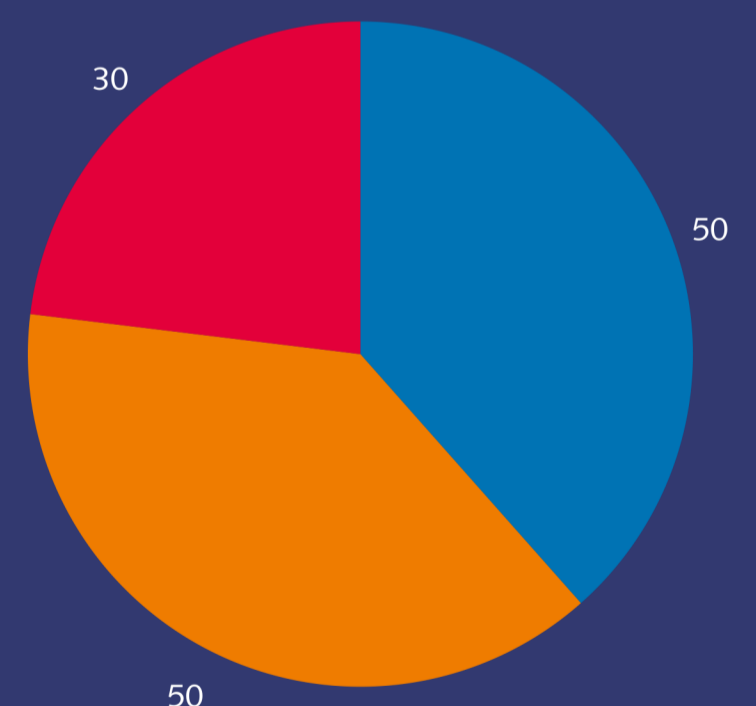
Olympic Moves is een onderling scholentoernooi voor middelbare scholieren, waarbij ze strijden voor een finaleplek tijdens The School Final. Als OGVO.fit hebben we 5 regiofinales georganiseerd, in de sporten jongensvoetbal, meisjesvoetbal, hockey, volleybal en handbal.



TOTAAL **956** DEELNEMERS VAN **33** VERSCHILLENDE SCHOLEN UIT DE REGIO

11. PAUZE ACTIVITEITEN/ GEZONDERDAGEN

Tijdens de schoolpauses op donderdag organiseren onze Sportkunde-stagiaires verschillende activiteiten. Maandelijks is er een "gezonderdag" met een gezonde snack en een leuke activiteit.



TOTAAL **130** DEELNEMERS

(Deze deelnemers zijn de gemiddelde deelnemers per activiteit. We hebben dit niet gemonitord)



TOTAAL SCHOOLJAAR 2023-2024: **7775** DEELNEMERS



OGVO.fit

Onderwijsgemeenschap Venlo & Omstreken